

ボディケア

心身のストレスを解消し、健康を増進する「リラクゼーション」を目的とした手技療法です。ツボ刺激とストレッチを複合した手技によって、日々の疲労から緊張した筋肉をじっくりほぐして血行を促進します。

20分 ¥2,100
お時間のない方のためのショートコースです。

40分 ¥4,100
全身をケアする基本コースです。

オススメ **60分** ¥6,050
特に疲れている箇所と全身をケアする贅沢コースです。

80分 ¥8,050
どっぷりお疲れの方におすすめのスペシャルコースです。

フットケア

足の裏は「第二の心臓」と呼ばれ、血液の循環を正常に行う為に重要な部分の1つ。身体の臓器や器官を投影している「反射ゾーン」を指でくまなく刺激する「足底健康法」です。

20分 ¥2,100
足裏中心のお試しコースです。

オススメ **40分** ¥4,100
足裏+ふくらはぎのオイルトリートメント。

60分 ¥6,050
リンパの流れを整え、冷え、むくみの気になる方にお勧めのコース

ハンドケア

手のひらにも「反射区ゾーン」が多く存在します。そのツボを刺激して、疲れやストレスを解消する健康法です。

20分 ¥2,100
指先から肘下までのお試しコース

40分 ¥4,100
ハンドケア20分+フットケア20分

ボディ+フットコース

ボディケアとフットケアのセットです。

40分 ¥4,100
ボディケア+フットケアのトータル40分

60分 ¥6,050
ボディケア+フットケアのトータル60分

80分 ¥8,050
ボディケア+フットケアのトータル80分

オススメ **100分** ¥10,050
ボディケア+フットケアのトータル100分

10分延長 ¥1,050

指名料 ¥300

※すべて税込み価格です。

心と身体のこりほぐし。

